

## Европска недеља превенције рака грлића материце 2023.

Од 2007. године, сваке године трећа недеља јануара се обележава као Европска недеља превенције рака грлића материце. У нашој земљи овај значајан датум ће седамнаести пут бити обележен у периоду од 23-29. јануара 2023. године.

Слоган овогодишње кампање „**РАК ГРЛИЋА МАТЕРИЦЕ – РАК КОЈИ МОЖЕМО СПРЕЧИТИ**“

има за циљ да подстакне жене свих животних доби да размишљају о значају очувања свог репродуктивног здравља, као и да их мотивише да одвоје један дан за посету свом лекару и обаве неке од доступних превентивних прегледа којима се благовремено могу открити ране премалигне промене и спречити даљи развој болести и њен крајњи фаталан исход.

У нашој популацији један од значајних фактора који доприносе великој смртности од овог обољења јесте управо чињеница да је прва фаза ове болести углавном без симптома, или су они неспецифични, **па се готово две трећине жена први пут јави гинекологу тек када је болест одмакла.** Тада само лечење постаје тешко и неизвесно, и поред оперативног захвата захтева примену агресивне радиотерапије, што доводи до продужења лечења и различитих компликација, а све то значајно повећава трошкове и умањује шансе за излечење.

**Редовни гинеколошки прегледи, спровођење програма организованог скрининга и вакцинација против ХПВ, имају највећи значај у превенцији ове болести!**

### Шта је рак грлића материце?

Рак грлића материце је злоћудни тумор, локализован на доњем делу материце окренутом ка вагини, који настаје када се неке ћелије грлића материце измене и почну да се неконтролисано умножавају. Најчешће се јавља између 35. и 50. године живота, али се може јавити и у млађем или старијем добу.

### ЗНАЦИ И СИМПТОМИ КОЈИ УПОЗОРАВАЈУ НА РАК ГРЛИЋА МАТЕРИЦЕ

- ❖ крварење у току и након сексуалног односа
- ❖ крварење између две менструације
- ❖ продужено менструално крварење
- ❖ крварење након менопаузе
- ❖ појачани вагинални секрет и поред примењене терапије
- ❖ поновљене ранице или оштећења слузокоже грлића
- ❖ бол у крстима или нози, отицање ногу.



## Фактори ризика за настанак рака грлића материце

### Основни фактор ризика је дуготрајана инфекција одређеним типовима Хуманих папилома вируса (ХПВ).

Под високим ризиком од настанка рака грлића материце су жене:

- ❖ пушачи,
- ❖ са ослабљеним имуним системом (ХИВ инфекција, имуносупресивна терапија),
- ❖ које су рано ступиле у сексуалне односе (пре 16. године живота)
- ❖ које су имале велики број сексуалних партнера,
- ❖ које упражњавају сексуалне односе без заштите (кондома),
- ❖ које не иду на редовне контролне прегледе,
- ❖ које више година користе оралне контрацептиве,
- ❖ са прекомерном телесном тежином,
- ❖ са честим упалама вагине и материце.

Циљ редовних превентивних прегледа је откривање почетних промена на грлићу материце пре него што се малигно обољење развије. Што се промене раније открију, лечење је лакше и успешније. Када се рак већ развије, третман постаје тежи, а његов успех је мање загарантован.

**Ризик од настанка рака грлића материце можете смањити одласком на превентивне прегледе, познавањем симптома ове болести, вакцинасањем против ХПВ, уколико спадате у групу за примање вакцине.**