

СВЕТСКИ ДАН БОРБЕ ПРОТИВ РАКА, 4. ФЕБРУАР



Поводом обележавања светског дана борбе против рака, прошле године је започета трогодишња кампања. Ове године кампања је усредсређена на питање правичности како би се смањиле неједнакости које постоје у приступу квалитетним услугама које се пружају оболелима од рака широм света.

У Европи је регистровано 22,8% нових случајева рака и 19,6% смртних случајева од малигних болести.

Рак плућа, рак дојке и рак дебелог црева су водеће локализације рака у оболевању и умирању. Ове три врсте рака чине заједно једну трећину новооболелих и умрлих особа од рака у свету.

Циљ овогодишње кампање је ујединити појединце, организације, као и креаторе закона и политика како би се предузеле акције које ће заиста нешто променити.

Као и за многе друге болести, и за различите врсте рака у већини случајева **превенција је кључ успеха**. Управо из тих разлога треба говорити о томе колико значе превенција и здраве навике као што су здрава исхрана, редовна физичка активност, престанак пушења, ограничена конзумација алкохола, редовни скрининг прегледи.

Уколико до болести ипак дође, њен исход је могуће побољшати раним откривањем, адекватним лечењем и рехабилитацијом уз одговарајуће палијативно збрињавање.

**Pravo
на живот**

Сваке године **19,3 милиона** особа оболи од неког облика рака, а **30–50%** свих облика рака се може спречити усвајањем здравих стилова живота, редовним скрининг прегледима, раним откривањем и благовременим лечењем.

[worldcancerday.org/keyissues](https://www.worldcancerday.org/keyissues)

СВЕТСКИ ДАН Борбе против рака 4. фебруар | **Close the care gap** | **UICC** | World Cancer Day is an initiative of the Union for International Cancer Control.